



# Gruppo Alpinistico

"AMICI di S.Martino B.A."

## Escursionismo

Sede : Via Radisi 3/5  
37036 S.Martino B.A.(VR)

Tel . 333-8314405

[www.gruppoalpinisticosanmartino.it](http://www.gruppoalpinisticosanmartino.it)  
[info@gruppoalpinisticosanmartino.it](mailto:info@gruppoalpinisticosanmartino.it)

**Gita sociale del 5 Agosto 2018**

## Monte Luco (TN)

(Catena delle Maddalene)

: Il monte Luco fa parte della catena delle Maddalene e si trova sul lato estremo meridionale della Val d'Ultimo e quindi fa parte del Gruppo dell'Ortles. Da qui possiamo vedere le montagne del Gruppo di Tessa a nord, il Gruppo dell'Ortles ad ovest ed a sud le montagne del Trentino come per esempio le Dolomiti di Brenta ed il Gruppo Presanella e naturalmente il panorama raggiunge anche le cime delle Dolomiti; lo Sciliar si può vedere in lontananza. È una grande montagna che finisce a punta e comprende due cime: il Monte Luco (m.2434) ed il Piccolo Luco (m.2297). In una conca tra le due cime giace il bel lago Monte Luco (m.2182) con il Monte Luco da ovest ed il Piccolo Luco a nord-est.



**Percorso:** dal Passo delle Palade (m.1519) si segue il segnavia n°133 (sentiero Banacossa) su strada sterrata fino al bivio con sentiero n°10 che salendo conduce alla Malga Luco, da qui si continua a salire attraverso il bosco e poi per prati lungo la dorsale che incrocia il sentiero Bonacossa. Si supera un tratto ripido e si giunge sulla cresta che porta alla croce sulla cima del Monte Luco (m.2433) dove il panorama è a 360°. Sosta pranzo al sacco. Si riparte scendendo per la cresta, segnavia n°10, e al primo bivio si gira a sx fino a incrociare il sentiero Bonacossa, segnavia n°133 che porta sulle rive del piccolo Lago di Luco; dal lago si continua su sentiero Bonacossa che prima dolcemente e poi con ripida discesa nel bosco porta alla strada fino al Passo Palade.

<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Partenza:</b>	ore <b>6:00</b> , Piazza del Popolo S.Martino B.A. - ore <b>6:20</b> VR Nord
<b>Rientro:</b>	ore <b>20:00</b>
<b>Difficoltà:</b>	<b>(E) Escursionistico</b>
<b>Dislivelli:</b>	salita mt. <b>600</b> , discesa mt. <b>600</b>
<b>Tempo di percorrenza:</b>	ore <b>5:30</b>
<b>Altitudine massima:</b>	mt.2433
<b>Equipaggiamento:</b>	da alta montagna
<b>Pranzo:</b>	Pranzo al sacco
<b>Organizzatori:</b>	<b>Adriano Lorenzetto 333 3109590</b> <b>Claudia Soave</b>

**Iscrizioni** Sede di Via Radisi 3/5 S.martino B.A. (VR) tel 333-8314405  
i Giovedì dalle 20,30 alle 22,30

*N.B. I partecipanti accettano e si impegnano a rispettare il Regolamento Escursioni del Gruppo Alpinistico "Amici di S.Martino Buon Albergo"*