



Gruppo Alpinistico

"AMICI di S.Martino B.A."

Escursionismo

Sede : Via Radisi 3/5
37036 S.Martino B.A.(VR)

Tel . 333-8314405

www.gruppoalpinisticosanmartino.it
info@gruppoalpinisticosanmartino.it

Gita sociale del 8 Luglio 2018

Grigna meridionale

(Prealpi di Lecco)

Il gruppo delle Grigne è il più occidentale delle alpi Orobie ed è compreso tra la valle della Grigna, la Val Laldon ed il lago di Lecco in un ambiente dolomitico disseminato di guglie, pinnaco e torrioni; è forse il gruppo più frequentato delle alpi su una superficie di appena 185 km quadrati dove sono concentrati una decina di rifugi, centinaia di vie d'arrampicata e una fitta rete di sentieri. Il gruppo è costituito da calcari e dolomie.



Pian dei resinelli



Rifugio Rosalba

Percorso: dal Pian dei Resinelli (m.1270) si scende all'ex rifugio Alippi (m.1180) e quindi sul sentiero n°9 detto delle Foppe. Si sale attraverso un bel bosco di faggi si supera un facile tratto attrezzato con catena corrimano e un successivo tratto piano consente di ammirare sulla sinistra il ramo del Lago di Lecco. Si prosegue trovando anche un tratto di sentiero con corda fissa che permette di superare i pochi metri di una piccola parete e continuando il cammino a fianco delle torri Costanza e Cecilia si raggiunge il pianoro panoramico dove svetta il Rifugio Rosalba (m.1730). Sosta pranzo al sacco o rifugio e poi ritorno dallo stesso percorso dell'andata verso il Pian dei Resinelli.

Mezzo di trasporto:	Pullman
Partenza:	ore 6:00 , Piazza del Popolo S.Martino B.A
Rientro:	ore 21:00
Difficoltà:	(E) Escursionistico (con 2 brevi passaggi con corda scorrimento)
Dislivelli salita :	500
Dislivelli discesa:	500
Tempo di percorrenza:	ore 5,00
Altitudine massima:	1700
Equipaggiamento:	da alta montagna
Pranzo:	Rifugio o pranzo al sacco
Organizzatori:	Valerio Gironi 380 7448588 Andrea Bonato 348 5416496

Iscrizioni Sede di Via Radisi 3/5 S.martino B.A. (VR) tel 333-8314405
i Giovedì dalle 20,30 alle 22,30