



Gruppo Alpinistico

"AMICI di S.Martino B.A."

Escursionismo

Sede : Via Radisi 3/5
37036 S.Martino B.A.(VR)

Tel . 333-8314405

www.gruppoalpinisticosanmartino.it
info@gruppoalpinisticosanmartino.it

Gita sociale del 30 Luglio 2017

Passo Costalunga - Roda di Vael (TN)

(Gruppo del Catinaccio - Dolomiti)

Il gruppo del Catinaccio (in tedesco Rosengartengruppe o solo Rosengarten, in ladino Ciadenac o Vaiolon) è un massiccio delle Dolomiti situato tra la valle di Tires, la val d'Ega e la val di Fassa nel Parco naturale dello Sciliar. Altre valli interne alla catena montuosa sono (da ovest a est) il Vael, la val di Vajolet, la val di Udai, la val di Dona e la val Duron. Interessa la provincia autonoma di Trento e la provincia autonoma di Bolzano nel Trentino-Alto Adige. Domina, anche se distante una ventina di chilometri, l'orizzonte orientale di Bolzano. Caratteristica del gruppo è la colorazione rosata che assume al tramonto, fenomeno visivo chiamato enrosadira.



Percorso: dal Passo Costalunga (m.1745) su sentiero n°552 si sale al rifugio Paolina (m.2125) (possibilità di prendere la seggiovia); poi su sentiero n°539 si arriva al monumento Christomannos (Aquila di bronzo) e si prosegue su sentiero n°549 fino al Rifugio Roda di Vael (m.2280). Sosta pranzo al sacco o rifugio. Si riparte in discesa su sentiero n°545/547 fino a Vigo di Fassa (m.1393).

OPZIONE: da Roda di Vael (m.2280) si risale fino al Passo Cigolade (m.2579) e ritorno (2 ore a/r).

Mezzo di trasporto:	Pullman
Partenza:	ore 6:00 , Piazza del Popolo S.Martino B.A. - ore 6:20 VR Nord
Rientro:	ore 20:00
Difficoltà:	(E) Escursionistico
Dislivelli:	salita mt. 535 , discesa mt. 535
Tempo di percorrenza:	ore 4:30
Altitudine massima:	mt. 2280
Equipaggiamento:	da alta montagna
Pranzo:	Rifugio o pranzo al sacco
Organizzatori:	Mario Salvatore 340 5790937 Roberto Zenari 333 6309278

Iscrizioni Sede di Via Radisi 3/5 S.martino B.A. (VR) tel 333-8314405
i Giovedì dalle 20,30 alle 22,30

N.B. I partecipanti accettano e si impegnano a rispettare il Regolamento Escursioni del Gruppo Alpinistico "Amici di S.Martino Buon Albergo"