



## Gruppo Alpinistico

"AMICI di S.Martino B.A."

### Escursionismo

Sede : Via Radisi 3/5  
37036 S.Martino B.A.(VR)

Tel . 333-8314405

[www.gruppoalpinisticosanmartino.it](http://www.gruppoalpinisticosanmartino.it)  
[info@gruppoalpinisticosanmartino.it](mailto:info@gruppoalpinisticosanmartino.it)

Gita sociale del 07 Maggio 2017

## Biciclettata al Lago d'Iseo (BS-BG)

(Lago d'Iseo)

Il lago d'Iseo o Sebino (Lac d'Izé in lombardo) è un bacino lacustre dell'Italia Settentrionale, situato in Lombardia. Ha come principale immissario ed emissario il fiume Oglio. Ha una superficie di 65,3 km<sup>2</sup> e una profondità massima di 251 metri (5° per profondità in Italia). È situato a 180 m di quota nelle Prealpi, posto in fondo alla Val Camonica; si incunea tra le province di Bergamo e di Brescia e ospita la più grande isola lacustre naturale dell'Italia nonché la più alta isola lacustre d'Europa: Monte Isola, cui fanno da satelliti a nord e a sud i due isolotti di Loreto e di San Paolo.



Lago d'Iseo



Veduta dal Santuario della Madonna della Ceriola a Monte Isola

**Percorso:** da Darfo pista ciclabile (asfalto e sterrato) verso Montecchio dove incontreremo diversi monumenti da visitare; superato il ponte di Montecchio si segue l'indicazione per la ciclabile Darfo-Pisogne che inizia con uno sterrato dietro una recinzione, da qui in poi la ciclabile è segnalata e in parte sterrata e in parte asfaltata fiancheggia la montagna con scorci molto panoramici e un bel tratto sull'Oglio; si arriva quindi a Pisogne coi suoi monumenti, parchi e giardini botanici. Il percorso prosegue in direzione Iseo e dopo 3 km si imbecca la ciclabile Toline/Vello che offre in successione emozionanti vedute del lago d'Iseo; si prosegue quindi fino ad Iseo per circa 12 km sulla vecchia strada provinciale, senza ciclabile (totale km 40). Da Iseo traghetto per Montisola con bici o a piedi (km 9 perimetro, facile; km 15 con salita impegnativa al santuario).

<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman + rimorchio per biciclette
<b>Partenza:</b>	ore <b>7:00</b> , Piazzale del cimitero di S.Martino B.A.
<b>Rientro:</b>	ore <b>20:00</b>
<b>Difficoltà:</b>	<b>Ciclabile facile</b>
<b>Dislivelli:</b>	salita mt. <b>50</b> , discesa mt. <b>50</b> - a Monte Isola salita <b>300 mt</b> , discesa <b>300 mt</b>
<b>Tempo di percorrenza:</b>	ore <b>4</b>
<b>Altitudine massima:</b>	mt.600 a Monte Isola
<b>Equipaggiamento:</b>	da stagione
<b>Pranzo:</b>	pranzo al sacco o bici grill
<b>Organizzatori:</b>	<b>Roberto Squarzon 348 9234288</b> <b>Giovanna Dal Soglio</b>

**Iscrizioni** Sede di Via Radisi 3/5 S.martino B.A. (VR) tel 333-8314405  
i Giovedì dalle 20,30 alle 22,30

*N.B. I partecipanti accettano e si impegnano a rispettare il Regolamento Escursioni del Gruppo Alpinistico "Amici di S.Martino Buon Albergo"*