



**Gruppo Alpinistico**  
**“Amici di S.Martino B.A.”**  
**Escursionismo**

Sede: Via Radisi, 3/A  
37036 S.Martino B.A. (VR)  
Tel. 333-8314405  
[www.gruppoalpinisticosanmartino.it](http://www.gruppoalpinisticosanmartino.it)

Gita sociale del 27 Maggio 2012  
**PIETRA DI BISMANTOVA (RE)**  
(Appennino Reggiano)

*La Pietra di Bismantova è una caratteristica formazione geologica dell'Appennino reggiano, nel comune di Castelnovo ne' Monti, paese che sorge alle sue falde. Si presenta come uno stretto altopiano dalle pareti scoscese, che si staglia isolato tra le montagne appenniniche.*



**Percorso:** partenza dal Monastero (m.860), si scende su sentiero n°697 passando sotto la pietra di Bismantova e aggirandola a destra si inizia a salire fino alla sommità.  
Deviazione a destra FACOLTATIVA per via ferrata.  
Sosta pranzo con panorama a 360° e quindi discesa al punto di partenza.

Mezzo di trasporto: pullman  
Partenza: ore **07:00**, S.Martino B.A. Piazza del Popolo  
Rientro: ore **20:00**  
Difficoltà: (T) Turistico, (EEA) Escursionisti Esperti con attrezzatura  
Dislivelli: salita m.**350**, discesa m.**350**  
Tempo di percorrenza: ore **05:00**  
Altitudine massima: m.**1050**  
Equipaggiamento: (T) da media montagna (obbligatorio gli scarponi), pranzo al sacco (EEA) set da ferrata (imbrago completo e casco)  
Organizzatori: **M.Salvadore (340-5790937), L.Costantini (347-2258508)**  
Iscrizioni: Sede di via Radisi n°3/5 S.Martino B.A. (VR) Tel. 333 8314405, i giovedì dalle 20,30 alle 22,30

Prossime escursioni: 10/06/2012 Val Grugola-Miralago (E)  
24/06/2012 Alpe di Villandro (E)  
08/07/2012 Vallarsa-Passo Buole (E)

**N.B.** I partecipanti accettano e si impegnano a rispettare il Regolamento Escursioni del Gruppo Alpinistico “Amici di San Martino Buon Albergo”.